

Das MEFISTO-Tool

Mefisto-Bewusstsein

„Ich bin ein Teil von jener Kraft, die stets das Böse will und stets das Gute schafft!“

Erkenntnis

„Ein Teil der Finsternis, die sich das Licht gebar...“

Frieden schließen

„Drei Finger zeigen immer auf Sie selbst...“

Integrieren

„Wo viel Schatten ist, ist auch viel Licht!“

Sorry sagen

„Jeder Gegner ist ein verleiteter Freund“

Tonglen

„Ich liebe meine Potentiale!“

OK

„Frieden sei damit in mir!“